



INSTRUCCIONES PARA SU COLONOSCOPIA

Información: Polyethylene Glycol (“MiraLax”) es un laxante que limpia el sistema, causando que el agua se retenga y aumenta la frecuencia de las deposiciones así el colon podrá ser más visible durante su procedimiento. No tiene ningún efecto sobre la absorción o secreción activa de glucosa o electrolitos.

Contenido del Preparatorio: 4 Senna o Dulcolax tabletas
510mg botella de Polyethylene Glycol (MiraLax)

Día Antes Del Procedimiento: _____

- (1) Consumir una dieta de líquido claro durante todo el día
 - “Líquido Claro” significa nada con nubosidad o con pulpa, no significa que no tenga color. **Ejemplos:** Agua, soda, café, caldo (de pollo, res, verduras **nomas el puro caldo**) jugo de manzana, jugo de uva claro, gelatina, limonada, Gatorade, etc.
 - Evite: (1) Líquidos rojos, (2) Productos lácteos, y (3) jugo de naranja.
 - Para evitar deshidratación tome bastantes líquidos claros durante el día.
- (2) A las 2:00 pm: Tome las 4 Senna or Dulcolax tabletas
- (3) A las 5:00 pm: Mezcle 17 tapaderas llenas (más o menos dos tercios de la botella – no es crítico si no es perfecto o si pone 18 o 19 tapaderas) de la botella de MiraLax en 64 oz de su líquido preferido (i.e. agua, jugo, Gatorade). Líquidos claros funcionan mucho mejor. Tendrán MiraLax extra que puede conservar o tirar. Tome un vaso de 8oz cada quince (15) minutos hasta que complete 48oz (6 vasos total).

Día de su Procedimiento: _____

- (1) Cuatro(4) horas antes de su examen tome las últimas 16oz del preparativo.
- (2) Continúe tomando líquidos claros hasta 2 horas antes de su cita.

Recuerde, debe hacer arreglos para que alguien lo lleve a casa después de su procedimiento. Puede experimentar irritación rectal con este kit de preparación. Si esto ocurre, puede usar Vaselina, Preparation H, crema de A&D, Tucks, o otros agentes de protección para minimizar las molestias.



INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA PACIENTES TOMANDO MEDICAMENTO

1. Por favor de entregar una lista de medicamentos que esta tomando a la enfermera.
2. Medicamentos Especiales:
 - 2.1 **Coumadin:** Debe suspenderse tres dias antes de su colonoscopia. Esto es para reducir el riesgo de hemorragia. Pregúntele a su médico de atención primaria o al cardiólogo que le recetó el medicamento si está bien suspender la medicina durante este periodo de tiempo. Por lo general, no es un problema.
 - 2.2 **Aspirina y Medicinas parecidas a la Aspirina (Aleve, Advil, Relafen, Feldene, Naprosyn):** Debe suspenderse tres dias antes de su colonoscopia. Esto es para reducir el riesgo de hemorragia.
 - 2.3 **Insulina Regular:** La dosis de insulina se debe omitir el día del procedimiento. Reduzca la dosis de insulina en ½ del día anterior a la colonoscopia. Este es el día en que tomará la preparación para la colonoscopia y estará en una dieta de líquido claro. La dosis de insulina debe de omitir el dia del procedimiento.
 - 2.4 **Insulina de accion prolongada:** No se debe de tomar el dia antes o el dia del examen.
 - 2.5 **Pildoras para Diabetes (Glipizide, Diabeta, Glucophage, Rezulin, Precose, etc.):** Se debe de omitir el día del procedimiento. Reduzca la dosis a la mitad (½) del día anterior a la colonoscopia. Este es el día en que tomará la preparación para la colonoscopia y estará en una dieta de líquido claro.
 - 2.6 **Hierro:** Debe de suspender por tres dias antes de su colonoscopia.
 - 2.7 **Medicamentos para la precion:** Puede tomarse el dia del procedimiento.
 - 2.8 **El resto de sus Medicamentos:** Puede continuar con sus medicinas normalmente.

Por favor de hablar a nuestra oficina al (831) 771-1456 si tiene alguna pregunta.

